



tablets  
**Xeloda**<sup>®</sup>  
capecitabine

### Sugerencias para la visita a su médico:

- Hágale a su médico todas las preguntas que tenga sobre el tratamiento
- Repita lo que escucha para asegurarse de que lo ha entendido correctamente
- Averigüe a quién deberá llamar si tiene preguntas
- Use un diario de tratamiento para llevar un registro de sus síntomas y efectos secundarios
- Haga una lista de preguntas para la siguiente visita

## Sáquele el mayor provecho a la visita a su médico

A muchas personas les resulta difícil hablar sobre el cáncer y sus tratamientos. Algunos se ponen nerviosos cuando están con el médico y se olvidan de hacer las preguntas que tienen. Otros se olvidan de mencionar algún efecto secundario que les está molestando. Muchas personas no quieren molestar a su médico con lo que piensan que pueden ser cuestiones menores. Pero el tiempo que usted pasa con su médico es muy importante. Es el mejor momento para que se respondan sus preguntas y se hable de las cosas que le preocupan. Recuerde que su médico quiere que usted obtenga los mejores resultados. Su médico necesita saber cómo está resultando su tratamiento y si es necesario ajustará el plan de tratamiento.

### Estas son algunas sugerencias para sacarle el mayor provecho a cada visita a su médico:

- 1. Prepárese para la cita con su médico**  
Investigue todos los tratamientos sobre los que quiere saber y escriba sus preguntas por adelantado.
- 2. Repita lo que escucha**  
De esta manera su médico sabrá si escuchó la información y las instrucciones correctamente.
- 3. Pídale a su médico que le clarifique todas las instrucciones**  
Si hay algo que no entiende, pídale a su médico que se lo explique de otra manera. Si bien los médicos se esfuerzan en explicar las cosas en forma clara y simple, el tratamiento del cáncer puede volverse bastante técnico. Escriba toda la información, así después puede indagar más. No deje el consultorio hasta que se hayan contestado todas sus preguntas.
- 4. Averigüe a quién deberá llamar si tiene preguntas**  
Es posible que tenga más preguntas una vez que haya tenido más tiempo para pensar sobre su enfermedad y el tratamiento. Pero muchas de las preguntas las puede responder una enfermera u otro miembro del equipo de tratamiento. Pídale a su médico los nombres y los números de todos aquellos a los que deberá llamar. Y averigüe qué tipo de preguntas o problemas deberá hablar directamente con su médico. También puede averiguar a qué horas es mejor llamar al consultorio para hacer preguntas.
- 5. Use un diario de tratamiento**  
Una manera excelente de llevar un registro de su tratamiento y los efectos secundarios es usar un diario de tratamiento. Esto también le ayuda a recordar tomar sus medicamentos como lo indicó su médico. Úselo para tomar nota de cualquier cambio en sus síntomas y registrar los efectos secundarios.

